		dl	dt	dc	dj	dv	db	dg
06:10 - 07:00	AADD 1		BODYPUMP™			T.B.C.		
	SALA CYCLING	CYCLING						
	AADD 2	HBX BOXING	TRX	G.A.C.				
	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)					
06:15 - 07:00	PISCINA INTERIOR					TECNICA NATACIÓ		
	AADD 1			HIIT	TABATA			
	ZONA FUNCIONAL					FUNCTIONAL TRAINING		
07:10 - 08:00	AADD 2		HBX BOXING					
	AADD 1	BODYPUMP™	ESPAI ESTIRA			BODYPUMP™		
	SALA CYCLING		CYCLING		CYCLING			
	ESTUDI PILATES (€)			ESTUDI PILATES(€)				
07:15 - 08:00	ZONA FUNCIONAL	FUNCTIONAL TRAINING			FUNCTIONAL TRAINING			
	PISCINA INTERIOR	AIGUAGYM	TECNICA NATACIÓ	AIGUAGYM	TECNICA NATACIÓ	AIGUAGYM		
	AADD 2					TABATA		
	AADD 1			HIIT				
08:00 - 08:30	AADD 1				ABDOMINALS			
08:00 - 08:45	PISCINA INTERIOR				CURSET NATACIÓ (€)			
08:10 - 09:00	AADD 2		MOBILITY	ESQUENA SANA		ESPAI ESTIRA		
	AADD 1		BODYPUMP™					
08:15 - 09:00	PISCINA INTERIOR	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM		AIGUAGYM		
	AADD 1	TABATA				HIIT		
	ZONA FUNCIONAL			FUNCTIONAL TRAINING				
08:30 - 09:00	AADD 1				LOWERBODY			
09:00 - 09:30	AADD 1	ABDOMINALS		GLUTIS	UPPERBODY	ABDOMINALS		
	ZONA FUNCIONAL		GLUTIS					
09:10 - 10:00	AADD 1		IOGA				BODYPUMP™	
	SALA CYCLING						CYCLING	CYCLING
09:15 - 10:00	PISCINA INTERIOR	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM	AIGUAGYM	
09:30 - 10:15	ZONA FUNCIONAL						FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING
09:30 - 10:20	ESTUDI PILATES (€)			ESTUDI PILATES(€)		ESTUDI PILATES(€)		
	AADD 1	BODYPUMP™		T.B.C.	T.B.C.	G.A.C.		
	AADD 2	ESQUENA SANA	HBX BOXING	PILATES	IOGA	ESQUENA SANA		
	ZONA FUNCIONAL	MOBILITY						
	SALA CYCLING	CYCLING		CYCLING				
10:10 - 11:00	AADD 1		ZUMBA®				BODYPUMP™	
	SALA CYCLING						CYCLING	CYCLING
10:15 - 11:00	ZONA FUNCIONAL		FUNCTIONAL TRAINING					
10:15 - 11:05	ESTUDI PILATES (€)						ESTUDI PILATES(€)	

10:30 - 11:15	ZONA FUNCIONAL					FUNCTIONAL TRAINING		
	AADD 1				HIPOPRESSIUS*			
	PISCINA INTERIOR						CURSET NATACIÓ (€)	
10:30 - 11:20	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)		ESTUDI PILATES(€)		
	AADD 1	ESPAI ESTIRA		MOBILITY		IOGA		
	AADD 2	FOAM ROLLER	PILATES	ESPAI ESTIRA				
10:30 - 11:45	ZONA FUNCIONAL							FUNCTIONAL TRAINING
11:00 - 11:30	AADD 1		GLUTIS					
11:15 - 12:00	PISCINA INTERIOR	AQUAMAMIS (€)	CURSET NATACIÓ (€)	AQUAMAMIS (€)			CURSET NATACIÓ (€)	
	ZONA FUNCIONAL						FUNCTIONAL TRAINING	
11:30 - 12:15	AADD 1			TONO MAMAFIT (€)				
11:30 - 12:20	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
12:00 - 12:45	PISCINA INTERIOR		CURSET NATACIÓ (€)				CURSET NATACIÓ (€)	
12:30 - 13:20	ESTUDI PILATES (€)					ESTUDI PILATES(€)		
13:30 - 14:00	AADD 2					GLUTIS		
13:40 - 14:30	AADD 2	HBX BOXING						
	AADD 1	T.B.C.	BODYPUMP™		T.B.C.			
	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
	SALA CYCLING	CYCLING		CYCLING		CYCLING		
13:45 - 14:30	AADD 2				TABATA			
	ZONA FUNCIONAL		FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING				
	AADD 1			HIPOPRESSIUS*				
	PISCINA INTERIOR				TECNICA NATACIÓ			
14:00 - 14:50	AADD 2					ESPAI ESTIRA		
14:30 - 15:00	AADD 1		LOWERBODY					
14:30 - 15:20	AADD 1	T.B.C.			BODYPUMP™			
15:00 - 15:30	AADD 1		ABDOMINALS					
15:10 - 16:00	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)						
	AADD 2		K1 SPEED	HBX BOXING				
15:20 - 16:10	AADD 1	BODYPUMP™			T.B.C.	BODYPUMP™		
15:30 - 16:00	AADD 1		LOWERBODY					
15:30 - 16:15	AADD 2	HIPOPRESSIUS*						
16:00 - 16:30	AADD 2			ESPAI ESTIRA EXPRESS				
16:10 - 17:00	AADD 1		ZUMBA®					
	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
16:15 - 16:45	AADD 1				ESPAI ESTIRA EXPRESS			
16:15 - 17:00	ZONA FUNCIONAL					FUNCTIONAL TRAINING		
	PISCINA INTERIOR		AQUAMAMIS (€)		AQUAMAMIS (€)			
16:30 - 17:00	AADD 1	GLUTIS						
17:00 - 17:30	AADD 1		UPPERBODY					

17:10 - 18:00	AADD 1	BODYPUMP™		PILATES	BODYPUMP™	G.A.C.		
	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)					
	AADD 2	HBX BOXING						
17:15 - 18:00	ZONA FUNCIONAL	FUNCTIONAL TRAINING	TABATA	FUNCTIONAL TRAINING				
	AADD 2				HIPOPRESSIUS*			
17:30 - 18:00	AADD 1		LOWERBODY					
17:30 - 18:15	PISCINA INTERIOR	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)		
18:00 - 18:30	ZONA FUNCIONAL			GLUTIS		UPPERBODY		
18:10 - 19:00	SALA CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
	AADD 1	T.B.C.	BODYPUMP™	BODYPUMP™		ZUMBA®		
	AADD 2	G.A.C.	MOBILITY	IOGA	HBX BOXING	PILATES		
	ESTUDI PILATES (€)		ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)				
18:15 - 19:00	ZONA FUNCIONAL	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING		FUNCTIONAL TRAINING			
	PISCINA INTERIOR	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)	CURSET NATACIÓ (€)		
	AADD 1				TABATA			
18:30 - 19:00	ZONA FUNCIONAL			ABDOMINALS		GLUTIS		
19:00 - 19:45	PISCINA INTERIOR					CURSET NATACIÓ (€)		
19:10 - 20:00	AADD 2	ESPAI ESTIRA	K1 SPEED		PILATES	IOGA		
	SALA CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING	CYCLING			
	ESTUDI PILATES (€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)	ESTUDI PILATES(€)			
	AADD 1	BODYPUMP™		BODYCOMBAT™				
19:15 - 20:00	PISCINA INTERIOR	AIGUATONIC	AIGUAFIT	AIGUAGYM	AIGUACARDIO			AIGUAGYM
	AADD 2			HIIT				
	ZONA FUNCIONAL	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING	FUNCTIONAL TRAINING		
	AADD 1		TABATA		HIIT			
20:00 - 20:30	AADD 1		ABDOMINALS					
	AADD 2			GLUTIS				
20:10 - 21:00	AADD 1	G.A.C.		ZUMBA®	BODYPUMP™			
	AADD 2	HBX BOXING	IOGA		K1 SPEED			
	ESTUDI PILATES (€)				ESTUDI PILATES(€)			
20:15 - 21:00	PISCINA INTERIOR	CURSET NATACIÓ (€)		CURSET NATACIÓ (€)		CURSET NATACIÓ (€)		
	ZONA FUNCIONAL		FUNCTIONAL TRAINING					
20:30 - 21:00	AADD 2			ABDOMINALS				
	AADD 1		GLUTIS					
20:30 - 21:30	AADD 2					KICK BOXING (€)		